# sommaire

La fête des cuisinières

© Jean-Daniel Sudres/hemis.fr

## avant-goût


Les essentiels ..... 8
Si vous aimez ..... 12
Programmes ..... 16
Bonne initiative ..... 74


## repères


Nature :
Deux îles, un archipel 22
Histoire :
Les dates qui ont fait la Guadeloupe ..... 30
Société :
Un peuple aux mille couleurs ..... 37
Art :
De la poésie créole au zouk ..... 43
Religion et croyances 49
Sports, jeux et fêtes .. 52
À table : ti punch et sorbet coco ..... 57
Le tourisme au secours d'une société fragile .. 66


## itinéraires


### La Grande-Terre 75
Mode d'emploi..... 76
Pointe-à-Pitre, mode d'emploi..... 78
1 | Pointe-à-Pitre..... 79
2 | La côte sud ..... 87
Le Gosier • Sainte-Anne • Saint-François et ses environs • Les Grands-Fonds
3 | De Pointe-à-Pitre au Moule ..... 98
Morne-à-l'Eau • Le Moule et ses environs
4 | Le nord de la Grande-Terre ... 104
Petit-Canal • Port-Louis • Beauport • Anse-Bertrand • La pointe de la Grande-Vigie • La route de la Falaise • La porte d'Enfer et le trou Madame-Coco • La Mahaudière • La route des Mangles

### La Basse-Terre 110
Mode d'emploi..... 110
5 | Le nord de la Basse-Terre ..... 113
Lamentin et ses environs • De Sainte-Rose à Deshaies • Pointe-Noire et ses environs
6 | La route de la Traversée ..... 123
7 | Le sud de la côte sous le vent ..... 127
La plage de Malendure et la réserve Cousteau • Bouillante • L'habitation caféière La Grivelière
Journée de rêve sur la côte sous le vent ..... 132
Le domaine de Vanibel • La plage de Rocroy • Baillif • L'usine Bologne
8 | Le sud de la Basse-Terre ..... 134
Basse-Terre et ses environs • La Soufrière • Matouba • Vieux-Fort
9 | L'est de la Basse-Terre ..... 147
Trois-Rivières et ses environs • Les chutes du Carbet • Le jardin de Cantamerle • L'allée Dumanoir • Capesterre-Belle-Eau • L'ancienne route de Doyon • La plantation Grand-Café • La distillerie Longueteau • Sainte-Marie • Le jardin d'Eau • La distillerie Montebello • Petit-Bourg • Les jardins de Valombreuse

### 10 | Marie-Galante
Mode d'emploi..... 156

### Les Saintes
Mode d'emploi..... 170
11 | Terre-de-Haut ... 173
Journée de rêve à Terre-de-Bas ..... 178
12 | Terre-de-Bas..... 179

### 13 | La Désirade
Mode d'emploi..... 182

### 14 | Saint-Martin
Mode d'emploi..... 190

### 15 | Saint-Barthélemy
Mode d'emploi..... 206


## bonnes adresses


La Grande-Terre ..... 220
La Basse-Terre ..... 234
Marie-Galante ..... 246
Les Saintes ..... 253
La Désirade ..... 259
Saint-Martin ..... 261
Saint-Barthélemy .... 272


## pratique


Organiser son voyage ..... 280
Budget..... 282
Adresses utiles • Argent • Climat et saisons • Enfants • Formalités • Heure locale • Valise • Voyage individuel • Voyage organisé
Sur place ..... 287
Arrivée • Courrier • Fêtes et manifestations • Hébergement • Horaires • Info. touristiques • Internet Langues • Médias • Politesse et usages • Pourboire • Santé • Sécurité • Sports et loisirs • Téléphone • Transports intérieurs • Urgences • Voltage
Petit lexique créole .295
Index..... 298


## focus


Volcanologie : Les colères de la « Vieille Dame » .. 27
Architecture : La maison créole ..... 28
Histoire : L'esclavage ..... 34
Tradition : La mort et la religion..... 51
Fête : L'euphorie Carnaval ..... 54
Gastronomie : Petit dico culinaire.. 61
Spécialité : De la canne au rhum.....64
Documentation : La biblio des curieux.....296


## cartes et plans


Basse-Terre .....136
Basse-Terre (nord).....114
Basse-Terre (sud).....128
Côte sud .....88
Désirade (La).....184
Grande-Terre (nord) .....104
Grande-Terre (sud) .....88
Gustavia .....210
Marie-Galante .....158
Marigot.....194
Moulins (route des) .....165
Pointe-à-Pitre .....80
Saint-Barthélemy .....208
Sainte-Anne.....92
Saintes (Les).....172
Saint-François .....94
Saint-Martin .....192
Soufrière (massif de la) 142
Terre-de-Haut (bourg) ..172
Traversée (route de la) ..124